

Prijslijst 2021



Wil jij je goede voornemens waarmaken en fitter worden?
Er zijn verschillende mogelijkheden. Bepaal zelf welke het beste bij jou past.
Kom je er niet uit? Vraag het ons.

Fitness onder toezicht	Frequentie	Tarief per maand
Abonnementen voor 12 maanden	1x per week	€37,50
	2x per week	€65,00
	3x per week	€85,00
Abonnementen voor 6 maanden	1x per week	€50,00
	2x per week	€90,00
	3x per week	€125,00

Training in groepsverband met maximaal acht personen. Er is altijd een trainer aanwezig. Ieder draait zijn eigen programma en de trainer kan zo nodig ondersteuning bieden.

Small group training	Frequentie	Tarief per maand
Abonnementen voor 12 maanden	1x per week	€49,95
	2x per week	€99,95
	3x per week	€139,95
Abonnementen voor 6 maanden	1x per week	€59,95
	2x per week	€109,95
	3x per week	€149,95

Small group training is Personal training in groepsverband. Met maximaal acht personen in een groep wordt er rekening gehouden met het persoonlijke fitnesslevel van iedere deelnemer.

Coaching sessie Voedingsadvies	Tarief per maand
Abonnement voor 3 maanden	€120,00

Gedurende 13 weken uitgebalanceerd voedingsadvies en coaching op het gebied van gezond leefstijl, bewegen en ontspanning dat ondersteunt het realiseren van de fitnessdoelstellingen.

Verschillende soorten massages	Leden €50,00 en niet-leden €60,00 per sessie
---------------------------------------	--

Verschillende massages mogelijk waaronder sport- en ontspanningsmassage. Vraag ons ernaar.

Move For Change is geopend:

Ma t/m do 07.00 tot 22.00 uur
Vrijdag 07.00 tot 18.00 uur
Zaterdag en zondag 09.00 tot 13.00 uur



Mackayplein 7A
3144 CK Maassluis
Telefoon 06 588 22 119
info@moveforchange.nl
moveforchange.nl